



PROGRAMME *manche* aquatique



Mai

SAM. 2	9H30 - 10H15
SAM. 9	12H15 - 13H00
MER. 13	11H00 - 11H45
VEN. 15	13H00 - 13H45
SAM. 16	14H00 - 14H45

MER. 20	11H15 - 12H00
SAM. 23	13H00 - 13H45
MER. 27	11H00 - 11H45
SAM. 30	9H15 - 10H00

Juin

MER. 3	10H00 - 10H45
MER. 10	9H30 - 10H15
SAM. 13	13H15 - 14H00
MER. 17	10H00 - 10H45
SAM. 20	13H00 - 13H45

MER. 24	9H30 - 10H15
SAM. 27	11H30 - 12H15
MER. 1	9H30 - 10H15

Infos pratiques
Rejoignez notre moniteur Yohan pour des sessions de marche aquatique au Centre Nautique de Saint-Brévin!
45 min - 10€
Location de combinaison : 4€ la journée.
Prévoir des **chaussures fermées**.

CENTRE NAUTIQUE DE SAINT-BRÉVIN
22 Boulevard de l'Océan, parking du Pointeau.



PROGRAMME *manche* aquatique



Mai

SAM. 2	9H30 - 10H15
SAM. 9	12H15 - 13H00
MER. 13	11H00 - 11H45
VEN. 15	13H00 - 13H45
SAM. 16	14H00 - 14H45

MER. 20	11H15 - 12H00
SAM. 23	13H00 - 13H45
MER. 27	11H00 - 11H45
SAM. 30	9H15 - 10H00

Juin

MER. 3	10H00 - 10H45
MER. 10	9H30 - 10H15
SAM. 13	13H15 - 14H00
MER. 17	10H00 - 10H45
SAM. 20	13H00 - 13H45

MER. 24	9H30 - 10H15
SAM. 27	11H30 - 12H15
MER. 1	9H30 - 10H15

Infos pratiques
Rejoignez notre moniteur Yohan pour des sessions de marche aquatique au Centre Nautique de Saint-Brévin!
45 min - 10€
Location de combinaison : 4€ la journée.
Prévoir des **chaussures fermées**.

CENTRE NAUTIQUE DE SAINT-BRÉVIN
22 Boulevard de l'Océan, parking du Pointeau.



PROGRAMME *manche* aquatique



Mai

SAM. 2	9H30 - 10H15
SAM. 9	12H15 - 13H00
MER. 13	11H00 - 11H45
VEN. 15	13H00 - 13H45
SAM. 16	14H00 - 14H45

MER. 20	11H15 - 12H00
SAM. 23	13H00 - 13H45
MER. 27	11H00 - 11H45
SAM. 30	9H15 - 10H00

Juin

MER. 3	10H00 - 10H45
MER. 10	9H30 - 10H15
SAM. 13	13H15 - 14H00
MER. 17	10H00 - 10H45
SAM. 20	13H00 - 13H45

MER. 24	9H30 - 10H15
SAM. 27	11H30 - 12H15
MER. 1	9H30 - 10H15

Infos pratiques
Rejoignez notre moniteur Yohan pour des sessions de marche aquatique au Centre Nautique de Saint-Brévin!
45 min - 10€
Location de combinaison : 4€ la journée.
Prévoir des **chaussures fermées**.

CENTRE NAUTIQUE DE SAINT-BRÉVIN
22 Boulevard de l'Océan, parking du Pointeau.



PROGRAMME *manche* aquatique



Mai

SAM. 2	9H30 - 10H15
SAM. 9	12H15 - 13H00
MER. 13	11H00 - 11H45
VEN. 15	13H00 - 13H45
SAM. 16	14H00 - 14H45

MER. 20	11H15 - 12H00
SAM. 23	13H00 - 13H45
MER. 27	11H00 - 11H45
SAM. 30	9H15 - 10H00

Juin

MER. 3	10H00 - 10H45
MER. 10	9H30 - 10H15
SAM. 13	13H15 - 14H00
MER. 17	10H00 - 10H45
SAM. 20	13H00 - 13H45

MER. 24	9H30 - 10H15
SAM. 27	11H30 - 12H15
MER. 1	9H30 - 10H15

Infos pratiques
Rejoignez notre moniteur Yohan pour des sessions de marche aquatique au Centre Nautique de Saint-Brévin!
45 min - 10€
Location de combinaison : 4€ la journée.
Prévoir des **chaussures fermées**.

CENTRE NAUTIQUE DE SAINT-BRÉVIN
22 Boulevard de l'Océan, parking du Pointeau.



PROGRAMME *manche* aquatique



Mars

SAM. 21 9H45 - 10H30 **SAM. 28** 9H45 - 10H30

MER. 25 12H45 - 13H30

Avril

MER. 1 9H30 - 10H15 **MAR. 21** 11H00 - 11H45

SAM. 4 10H45 - 11H30 **JEU. 23** 10H30 - 11H15

MER. 8 11H00 - 11H45 **SAM. 25** 9H30 - 10H15

SAM. 11 9H15 - 10H00 **MER. 29** 13H00 - 13H45

MAR. 14 11H45 - 12H30

JEU. 16 13H30 - 14H15

SAM. 18 9H30 - 10H15

Infos pratiques
Rejoignez notre moniteur Yohan pour des sessions de marche aquatique au Centre Nautique de Saint-Brévin !
45 min - 10€
Location de combinaison : 4€ la journée.
Prévoir des chaussures fermées.

CENTRE NAUTIQUE DE SAINT-BRÉVIN
22 Boulevard de l'Océan, parking du Pointeau.



PROGRAMME *manche* aquatique



Mars

SAM. 21 9H45 - 10H30 **SAM. 28** 9H45 - 10H30

MER. 25 12H45 - 13H30

Avril

MER. 1 9H30 - 10H15 **MAR. 21** 11H00 - 11H45

SAM. 4 10H45 - 11H30 **JEU. 23** 10H30 - 11H15

MER. 8 11H00 - 11H45 **SAM. 25** 9H30 - 10H15

SAM. 11 9H15 - 10H00 **MER. 29** 13H00 - 13H45

MAR. 14 11H45 - 12H30

JEU. 16 13H30 - 14H15

SAM. 18 9H30 - 10H15

Infos pratiques
Rejoignez notre moniteur Yohan pour des sessions de marche aquatique au Centre Nautique de Saint-Brévin !
45 min - 10€
Location de combinaison : 4€ la journée.
Prévoir des chaussures fermées.

CENTRE NAUTIQUE DE SAINT-BRÉVIN
22 Boulevard de l'Océan, parking du Pointeau.



PROGRAMME *manche* aquatique



Mars

SAM. 21 9H45 - 10H30 **SAM. 28** 9H45 - 10H30

MER. 25 12H45 - 13H30

Avril

MER. 1 9H30 - 10H15 **MAR. 21** 11H00 - 11H45

SAM. 4 10H45 - 11H30 **JEU. 23** 10H30 - 11H15

MER. 8 11H00 - 11H45 **SAM. 25** 9H30 - 10H15

SAM. 11 9H15 - 10H00 **MER. 29** 13H00 - 13H45

MAR. 14 11H45 - 12H30

JEU. 16 13H30 - 14H15

SAM. 18 9H30 - 10H15

Infos pratiques
Rejoignez notre moniteur Yohan pour des sessions de marche aquatique au Centre Nautique de Saint-Brévin !
45 min - 10€
Location de combinaison : 4€ la journée.
Prévoir des chaussures fermées.

CENTRE NAUTIQUE DE SAINT-BRÉVIN
22 Boulevard de l'Océan, parking du Pointeau.



PROGRAMME *manche* aquatique



Mars

SAM. 21 9H45 - 10H30 **SAM. 28** 9H45 - 10H30

MER. 25 12H45 - 13H30

Avril

MER. 1 9H30 - 10H15 **MAR. 21** 11H00 - 11H45

SAM. 4 10H45 - 11H30 **JEU. 23** 10H30 - 11H15

MER. 8 11H00 - 11H45 **SAM. 25** 9H30 - 10H15

SAM. 11 9H15 - 10H00 **MER. 29** 13H00 - 13H45

MAR. 14 11H45 - 12H30

JEU. 16 13H30 - 14H15

SAM. 18 9H30 - 10H15

Infos pratiques
Rejoignez notre moniteur Yohan pour des sessions de marche aquatique au Centre Nautique de Saint-Brévin !
45 min - 10€
Location de combinaison : 4€ la journée.
Prévoir des chaussures fermées.

CENTRE NAUTIQUE DE SAINT-BRÉVIN
22 Boulevard de l'Océan, parking du Pointeau.